



Angebote Frühjahr/ Sommer 2025

Kurs Sinnerfüllt leben in einer beunruhigenden Welt? – 16 tibetische Leitsätze für ein zufriedenes & glückliches Leben Dana
ab 7. März 2025 | 16.00-18.15 Uhr mit Beatrix-Eder-Gregor (freie Spende)

laufend Bewegte Zeiten, bewegte Menschen – Meditationsabende gratis
ab 7. März 2025 | 18.30-19.30 Uhr mit Beatrix-Eder-Gregor

Workshop Mit Qigong in den Frühling €35,-
28. März 2025 | 15.30-17.30 Uhr mit Beatrix-Eder-Gregor

Online Kurs Sanftes Yoga – Hatha Yoga & Achtsamkeit €55,-
ab 7. April 2025 | 19.00-20.15 Uhr mit Cornelia Maria Dandarau

Online Workshop Ruhe, um die Innere Weisheit zu finden – Meditation €20,-
26. April 2025 | 15.00-17.00 Uhr mit Anna Ingrid Zwettler

Online Workshop Reise durch die Chakren Teil 1 €30,-
–Wurzel-, Sacral- & Solarplexus-Chakra
10. Mai 2025 | 16.00-19.00 Uhr mit Cornelia Maria Dandarau

Online Workshop Reise durch die Chakren Teil 2 €30,-
– Herz-, Kehl-, Stirn- & Kronen-Chakra
14. Juni 2025 | 16.00-19.00 Uhr mit Cornelia Maria Dandarau

Workshop Den Sommer begrüßen mit Qigong – ein Nachmittag in der Natur €45,-
Sommer 2025 | genauer Termin folgt mit Beatrix-Eder-Gregor



Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf www.lopeli.at

