



bewegt

entspannt

stärkt



Angebote Herbst/Winter 2023

Workshops

Natur trifft Raum

24. November 15.30-18.30

€ 15,-

mit Karin Rathgeb

Bestärkende Formeln – Kräftigende Mantras

5. Dezember 17.30-20.30

€ 15,-

mit Hannes Meyer, Charlotte Knees

Hinein ins neue Jahr!

12. Jänner 16.00-19.00

€ 15,-

mit Kurt Alker, Charlotte Knees

Mini-Kurse

Fit durch den Winter mit Qigong

Freitags 16.45-18.45

€ 50,-

mit Beatrix Eder-Gregor

15. Dez. | 19. Jän. | 16. Feb.

Meinem Körper Gutes tun – neue Impulse durch sanftes Yoga

Freitags 19.00-20.30

€ 50,-

mit Cornelia Maria Dandarau

29. Dez. | 26. Jän. | 23. Feb.

Laufende Angebote

Bewegte Zeiten, bewegte Menschen – Meditationsabende

Freitags 19.00-20.00

kostenlos

mit Beatrix Eder-Gregor

20. Okt. | 17. Nov. | 15. Dez. | 19. Jän.

Meditationskurs

Mittwochs 18.30-19.30

€ 120,-

mit Anna Ingrid Zwettler

Start 4. Oktober (10x, alle Termine online)



Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden
Sie auf www.lopeli.at

